

Your arrival is scheduled on _____

- Cooper University Hospital (CUH) Cooper Digestive Health Institute (CDHI)

- Please register in** CUH, Special Tests Department
6th Floor Kelemen Building, One Cooper Plaza
Camden, NJ 08103
- The Memorial Hospital
of Salem County
310 Woodstown Road
Salem, NJ 08079

PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS ON THE DAY YOU RECEIVE THEM

(Follow only these instructions given by the Gastroenterology Department)

General Instructions

1. You may continue to take daily aspirin if needed but should avoid oil-based supplements, herbals, and NSAIDS such as Naprosyn, Aleve, Ibuprofen, Advil or Motrin for SEVEN days prior to your procedure if possible.
2. If you take blood thinners like Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Pradaxa, Effient (Prasugrel), Pletal, Coumadin (Warfarin) or Lovenox, check with your prescribing physician to see if and when you are allowed to stop these medications (4-7 days) prior to your procedure.
3. The night before your procedure, you may have a light meal at dinnertime. After dinner, you may only have clear liquids. Do not drink after midnight until AFTER your procedure is completed.
4. The night before your procedure, give yourself a Fleet® enema, purchased over-the-counter, at bedtime.
5. The day of your procedure, repeat the Fleet enema a few hours prior to your appointment, but no later than one hour before leaving your house. DO NOT eat or drink anything until the procedure is completed. If you take HEART, THYROID, SEIZURE or BLOOD PRESSURE MEDICATION, you should do so with a small sip of water.
6. If you are diabetic and take your medication by mouth, DO NOT take this medication the morning of your procedure. If you are diabetic and insulin dependent, your insulin dose may need to be adjusted the day before and the day of your procedure. Please discuss this with your prescribing physician.
7. Please DO NOT wear jewelry the day of the procedure, including earrings and other piercings, bracelets, watches, necklaces, and rings. DO NOT wear eye makeup or contact lenses.
8. IF you have anesthesia, it is MANDATORY that someone drives you home. Patients that come with no ride will be rescheduled. Medical transportation is acceptable but public transportation is not, unless another adult over the age of 18 is with you.

**If you have any questions concerning the procedure
or are unable to complete any of these instructions, please call:**

- Cooper University Hospital at 856.342.2047 Cooper Digestive Health Institute at 856.380.7750
If you need to cancel, please call the office in advance at 856.642.2133

Se ha programado su ingreso para el día _____

- Cooper University Hospital (CUH) Cooper Digestive Health Institute (CDHI)

Por favor regístrese en CUH, Departamento de Estudios Especiales
6th Floor Kelemen Building, One Cooper Plaza
Camden, NJ 08103

The Memorial Hospital
of Salem County
310 Woodstown Road
Salem, NJ 08079

POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES EN EL DÍA DE SU RECEPCIÓN

(Siga únicamente estas instrucciones proporcionadas por el Departamento de Gastroenterología)

Instrucciones generales

1. Puede seguir tomando la aspirina en forma diaria si fuera necesario, pero debe evitar los suplementos herbales a base de aceite y los medicamentos antiinflamatorios no esteroides (NSAIDS, por sus siglas en inglés), como Naprosyn, Aleve, Ibuprofeno, Advil o Motrin, durante los SIETE días previos a que se le realice el procedimiento, de ser posible.
2. Si toma anticoagulantes, como Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Pradaxa, Effient (Prasugrel), Pletal, Coumadin (Warfarina) o Lovenox, corrobore con el médico que le extiende las recetas si puede dejar de tomar dichos medicamentos (4 a 7 días) y cuándo antes de que se le realice el procedimiento.
3. La noche anterior al procedimiento, debe comer una cena liviana. Luego de la cena, solo puede beber líquidos claros. Luego de la medianoche ya no beba nada más hasta DESPUÉS de que haya finalizado el procedimiento.
4. La noche anterior al procedimiento, hágase una enema de marca Fleet®, que es de venta libre, antes de acostarse.
5. El día del procedimiento, repita la enema Fleet® unas horas antes de la cita, pero a no más tardar una hora antes de salir de su casa. NO coma ni beba nada hasta que el procedimiento haya finalizado. Si toma MEDICAMENTOS para el CORAZÓN, las TIROIDES, las CONVULSIONES o la PRESIÓN ARTERIAL, debe hacerlo con un pequeño sorbo de agua.
6. Si es diabético y toma su medicación por boca, NO tome dicho medicamento la mañana en que se le realice el procedimiento. Si es diabético insulino dependiente, la dosis de insulina debe ser ajustada el día anterior y el día del procedimiento. Hable sobre esto con el médico que le extiende las recetas.
7. NO use joyas el día del procedimiento, ni siquiera aros ni "piercings", brazaletes, relojes, collares o anillos. NO use maquillaje para ojos o lentes de contacto.
8. SI le administran anestesia, es OBLIGATORIO que alguien conduzca de regreso a su casa. A los pacientes que llegan al hospital sin una persona que les lleve en automóvil de regreso a casa se les reprogramará la cita. Se acepta el uso de transporte médico, pero no de transporte público, salvo que otro adulto mayor de 18 años le acompañe.

Si posee preguntas respecto del procedimiento, o si no puede cumplir con alguna de estas instrucciones, por favor comuníquese con:

Cooper University Hospital al 856.342.2047 Cooper Digestive Health Institute al 856.380.7750
Para efectuar cancelaciones, por favor comuníquese de manera anticipada con la oficina al 856.642.2133